**TUẦN 3 + 4:**

**BÀI 2. SỬ DỤNG NĂNG LƯỢNG TRONG GIA ĐÌNH (2 tiết)**

1. **Các nguồn năng lượng thường dùng trong ngôi nhà.**

- Con người thường sử dụng năng lượng điện, năng lượng chất đốt để thực hiện các hoạt động hằng ngày trong gia đình.

- Điện là nguồn cung cấp năng lượng cho nhiều loại đồ dùng điện để nấu ăn, giặt, là (ủi), học tập, giải trí...

- Chất đốt thường được sử dụng để nấu ăn, sưởi ấm, chiếu sáng cho ngôi nhà.

- Sử dụng năng lượng mặt trời, năng lượng gió để chiếu sáng, phơi khô... hoặc tạo ra điện dùng để vận hành các đồ dùng điện trong gia đình.

**2. Sử dụng năng lượng tiết kiệm, hiệu quả.**

***2.1. Lí do cần sử dụng tiết kiệm năng lượng.***

- Cần sử dụng tiết kiệm năng lượng để giảm chi phí, bảo vệ tài nguyên thiên nhiên đồng thời góp phần bảo vệ môi trường, bảo vệ sức khoẻ cho gia đình và cho cộng đồng.

***2.2. Biện pháp tiết kiệm năng lượng điện trong gia đình.***

Một số biện pháp tiết kiệm năng lượng điện trong gia đình:

- Chỉ sử dụng điện khi cần thiết; tắt các đồ dùng điện khi không sử dụng.

- Điều chỉnh hoạt động của đồ dùng ở mức vừa đủ dùng.

- Thay thế các đồ dùng điện thông thường bằng các đồ dùng tiết kiệm điện.

- Tận dụng gió, ánh sáng tự nhiên và năng lượng mặt trời để giảm bớt việc sử dụng các đồ dùng điện.

***2.3. Biện pháp tiết kiệm năng lượng chất đốt trong gia đình.***

Một số biện pháp tiết kiệm năng lượng chất đốt trong gia đình.

- Điều chỉnh ngọn lửa khi đun nấu phù hợp với diện tích đáy nồi và phù hợp với món ăn.

- Tắt thiết bị ngay khi sử dụng xong.

- Sử dụng các loại đồ dùng, thiết bị có tính năng tiết kiệm năng lượng.